

# *Alay-Kawal*



**JERUSALEM:**  
**Circuit découverte avec**  
**Roxane CASSAM-CHENAI**

Edition: 17 novembre 2019



Dans presque toutes les religions, arpenter le globe pour atteindre un sanctuaire, est **la démarche du croyant, et va le transformer.**

Depuis la nuit des temps, **la foi a toujours été associée au voyage.**

Certains lieux sur Terre sont **sacrés**, et **nous grandissons en cheminant vers eux.**

Alors, le pèlerinage est **un voyage vers Dieu et vers soi-même** : parcourir le monde pour **changer son cœur.**

*Hajj-Kaal*





Basilique Saint Sépulcre (Jérusalem)

J'en rêvais depuis longtemps : **visiter Jérusalem, une terre qui a vu naître Jésus, Prophète de Dieu.**

Et comment ne pas être fasciné par Jérusalem ? **Les trois grandes religions s'y côtoient**, et ne serait-ce que pour cela, Jérusalem vaut d'être appelée la **Ville Sainte**.

C'est après en avoir discuté avec **une amie qui avait la même envie que moi** de se rendre sur cette Terre qu'on se lancera

toutes les deux, en **baroudeuses**.

Notre voyage, c'est une semaine de découverte entre **tourisme, loisirs, ressourcement et visite des lieux sacrés** qui sont d'une richesse extraordinaire.

A la veille de la **Toussaint** de cette année, **Easy-Jet** inaugure **une nouvelle ligne** au départ de **Toulouse** où nous habitons, à destination de **Tel-Aviv**.

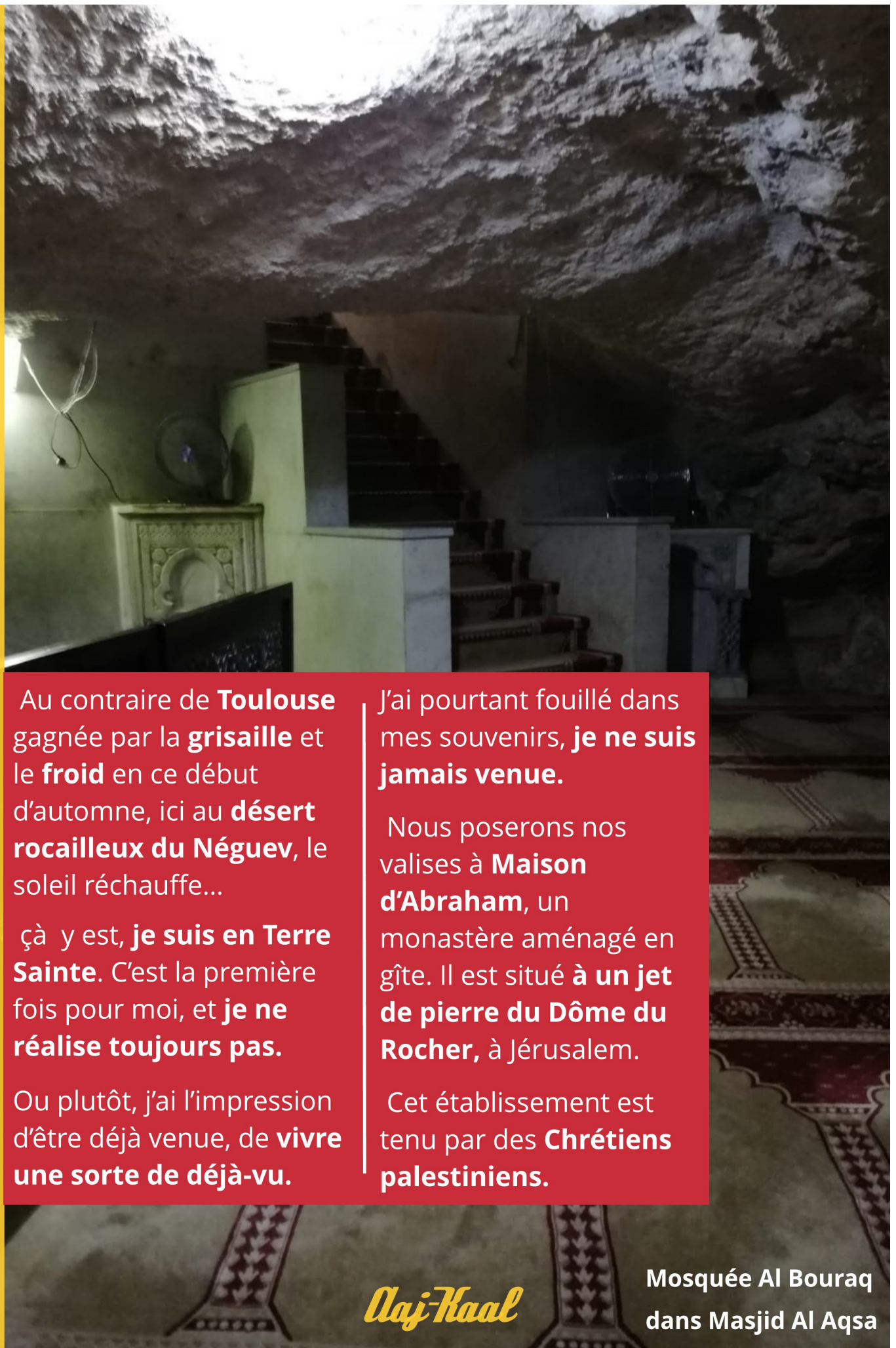
Tôt le matin ce **mardi 29 octobre 2019**, le réveil sonne : la levée du corps est difficile, je ne réalise pas encore. **Douche, breakfast frugal**, et nous voilà parties vers l'aéroport Toulouse-Blagnac.

L'attente est **longue mais joyeuse**. Le vol est moyennement long (**4 heures**).

Et, **l'impatience** poussant, le transfert de Tel Aviv à Jérusalem (**tarif transfert: 120€**) se fera **sans traîner**.

*Oaj-Kaal*





Au contraire de **Toulouse** gagnée par la **grisaille** et le **froid** en ce début d'automne, ici au **désert rocailleux du Néguev**, le soleil réchauffe...

çà y est, **je suis en Terre Sainte**. C'est la première fois pour moi, et **je ne réalise toujours pas**.

Ou plutôt, j'ai l'impression d'être déjà venue, de **vivre une sorte de déjà-vu**.

J'ai pourtant fouillé dans mes souvenirs, **je ne suis jamais venue**.

Nous poserons nos valises à **Maison d'Abraham**, un monastère aménagé en gîte. Il est situé à **un jet de pierre du Dôme du Rocher**, à Jérusalem.

Cet établissement est tenu par des **Chrétiens palestiniens**.

*Alaj-Kaal*

Mosquée Al Bouraq  
dans Masjid Al Aqsa





Passer par les **lieux saints** que les messagers de Dieu ont foulés de leurs pieds, est cependant **sublime**.

Le Dôme du Rocher, la mosquée Al-Aqsa, l'endroit où le Prophète Jésus est mort et ressuscité, le passage au tombeau dans le Saint Sépulcre, la Mer Morte, Nazareth, Bethléem, Jéricho, le Jourdain... **Tout est majestueux.**

Ce sera un **crescendo d'émotions et d'immersion dans l'esprit de la foi** en ces personnages choisis et

chéris par le **Très-Haut**, et cités abondamment dans les **Livres Saints**.

Je ne perds pas **une miette des lieux** que l'on visite.

Je suis comme **un enfant qui part en vacances pour la première fois de sa vie**.

Tout est de l'ordre du **génial**. Je bois chaque mot de notre guide.

A Jérusalem même, dans le centre historique, **je suis submergée par les émotions**.

Et même le **contexte social** de ces lieux ne

m'a pas laissée **indifférente** : les contrastes **se perçoivent inévitablement...**

A énumérer les choses vues, les rues visitées, les rencontres, il semble impossible d'avoir réussi **à tout faire en seulement une petite semaine**.

Et pourtant, nous avons trouvé **le temps de nous divertir** même brièvement au point d'aller nous baigner dans la **Mer Morte** comme des « **mortels communs en vacances** ».

*Naj-Kaal*



# Notre itinéraire



- **Mardi 29/10/2019 à 07h40:** Départ de Toulouse-Blagnac
- Arrivée à l'aéroport **Ben Gourion** à **Tel Aviv**, 4 heures plus tard.
- **Mercredi 30 et jeudi 31/10/2019 :** à Jérusalem
- **Vendredi 01/11/2019 :** Fête de la Toussaint à Jérusalem
- **Samedi 02/11/2019 :** Bethléem
- **Dimanche 03/11/2019 :** Jéricho - Le Jourdain, puis la Mer Morte



- **Lundi 04/11/2019 :** à Jérusalem. C'est l'heure des dernières courses et ultime visite du Saint Sépulcre
- **Mardi 05/11/2019 :** Jérusalem et vol retour pour Toulouse

**Une semaine, c'est trop peu.** On n'a pas pu tout visiter. Jérusalem est immense. La visite se fait **au pas de course**.

Lever vers **05 h du matin** et on a beaucoup marché.

**Le cœur palpite sous l'effort**, jour après jour, les

membres souffrent. Les jambes, **pas facile les jambes**, on n'avance pas bien vite.

Mais là n'est pas le problème. En tout cas, **le cœur s'ouvre**.

On cherche l'harmonie, le rythme idéal, **le tempo juste entre le corps et l'âme**.

*Oaj-Kaal*



# *Notre hébergement*



Nous avons posé nos valises à **Maison d'Abraham**, dans Jérusalem-Est.

Cet établissement géré par le **Secours Catholique** se situe sur l'ancienne **route de Jéricho**.

C'est un gîte dans **un lieu magique**. Un îlot de verdure à **15**



**minutes à pied** de la vieille ville, de **l'esplanade des mosquées** et du mur des lamentations.

C'est **un havre de paix**, et les religieuses sont très sympathiques.

**Comptez 100-120€** avec petit-déjeuner et par nuit.



*Naj-Kaal*



# Budget



La vie est connue pour être **très chère** à Jérusalem, et la **surfréquentation touristique** n'arrange pas les choses.

La France est le **second pays fournisseur en visiteurs** (346 000), derrière les **Etats-Unis**

(897 000). En troisième position, on retrouve la **Russie** (316 000), puis **l'Allemagne** (262 000) et le **Royaume Uni** (218 000)

De l'avis de tous, la force de la destination est **sa richesse culturelle, son patrimoine**

**architectural et religieux.**

A l'occasion de son vol inaugural **Toulouse -Tel-Aviv**, Easy-jet nous a offert une promotion bien sympathique : **300€/personne AR** avec 1 valise cabine (7 kg) **au lieu de 450€.**

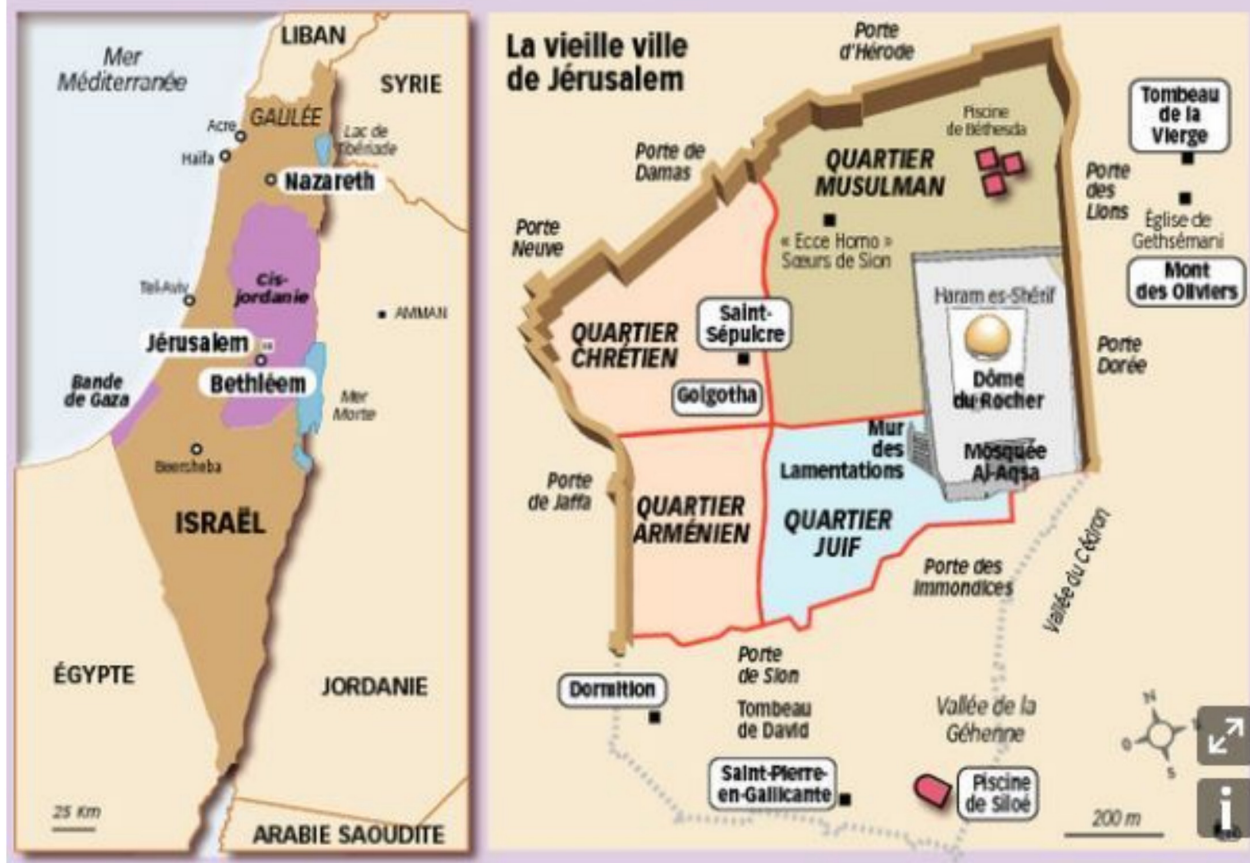


***Oaj-Kaal***



# Circuit

## Les lieux de pèlerinage en Terre sainte



Toutes les religions ou presque **ont sacralisé des lieux**, comme s'il existait sur Terre **des points de passage entre l'ici et l'au-delà**, des creusets comme dans lesquels se révèle **l'éternité**.

Certains lieux sont associés à des **apparitions**, d'autres, à la **naissance de figures vénérables**.

Ce sont des lieux où

**quelque chose se produit**: une vibration, une énergie.

Et **le cœur du croyant se sent aimanté vers cet endroit**.

Dans les chemins qui serpentent au **cœur du centre historique**, on savoure les moments que **l'on prend pour soi et d'en oublier le temps**.

On fera de courtes

haltes aux **marchés nombreux aux couleurs et senteurs** qui vous transportent : dattes, légumes, fruits attestent de la **générosité de la Terre**.

Un grand verre de **pur jus de grenade** étanche notre soif.

Le soleil est au zénith, il fait chaud. **Le mercure** grimpe aisément à **26°C**.

*Naj-Kaal*



## Mosquée Al Aqsa (Jérusalem)



Masjeed Al Aqsa ("**La lointaine**") : c'est une **mosquée qui a un rang très prestigieux dans l'Islam**. Elle a été construite au **VII<sup>e</sup> siècle** (Année 637).

C'est **un ensemble d'édifices religieux** (144 000 m<sup>2</sup>), regroupant le Dôme du Rocher, l'Esplanade (**Haram Al-Sharif**), la Mosquée Qibli (*dôme gris*), les souterrains Al Aqsa Qadim, Masjid Al Buraq et Masjid Marwani. C'est le **3<sup>ème</sup> Lieu Saint de l'Islam**.

Le Prophète de l'Islam fit le **voyage nocturne** corps et âme, de la Sainte

Mosquée à La **Mecque**, monté sur **Al Buraq**. Le Messenger d'Allah descendit à **Jérusalem**, attacha sa monture à la porte de la **Mosquée Al Aqsa** et y accomplit la prière.

**La mosquée Al Buraq** symbolise donc **l'emplacement** où le Prophète aurait attaché **sa monture** avant d'effectuer la prière en tant qu'**Imam des Prophètes**. Une **étape** qui précède son **Ascension** (Meraj).

Symboliquement, **un anneau** est attaché au mur de **Masjid Al Buraq**.



**Mosquée Al-Buraq**

Cette mosquée fait **partie intégrante de la Mosquée Al Aqsa**.

Elle est située **en sous-sol** au niveau



**Anneau**

Pour y accéder, il est nécessaire d'emprunter **un escalier étroit de 38 marches**.



## Le Dôme du Rocher (Jérusalem)



Le **Dôme du Rocher** est le site incontournable et très **emblématique**. Il représente si bien Jérusalem.

A vrai dire, ce n'est pas une mosquée mais plutôt **un lieu mémorial**.

Beaucoup le confondent avec la **Mosquée Al-Aqsa « la lointaine »** située sur l'esplanade, en face, où les **Musulmans** viennent prier, notamment le **vendredi**.

Le Dôme du Rocher est un **monument commémoratif** qui protège le **rocher** vénéré en son centre.

C'est d'ici que le **Prophète Mohammad** (Salutations d'Allah sur lui) s'est élancé vers les cieux (**Miraj, le 27 rajab**)

Les pèlerins **touchent le rocher** sur lequel on serait censé

reconnaître **la forme du sabot de Bouraq**, la jument du Prophète ou la **main de l'ange Gabriel** retenant le rocher qui tente de partir avec l'envol du Prophète. Un **petit édicule** conserve aussi une relique du Prophète : **un poil de sa barbe**.

Cela n'exclut pas que les Musulmans viennent prier dans le **Dôme du Rocher** devant le **Mehrab** orienté vers la **Mecque**.



*Oaj-Kaal*



## Basilique Saint Sépulcre (Jérusalem)



Pour les **Chrétiens** du monde entier, il existe **deux lieux saints d'une importance fondamentale**.

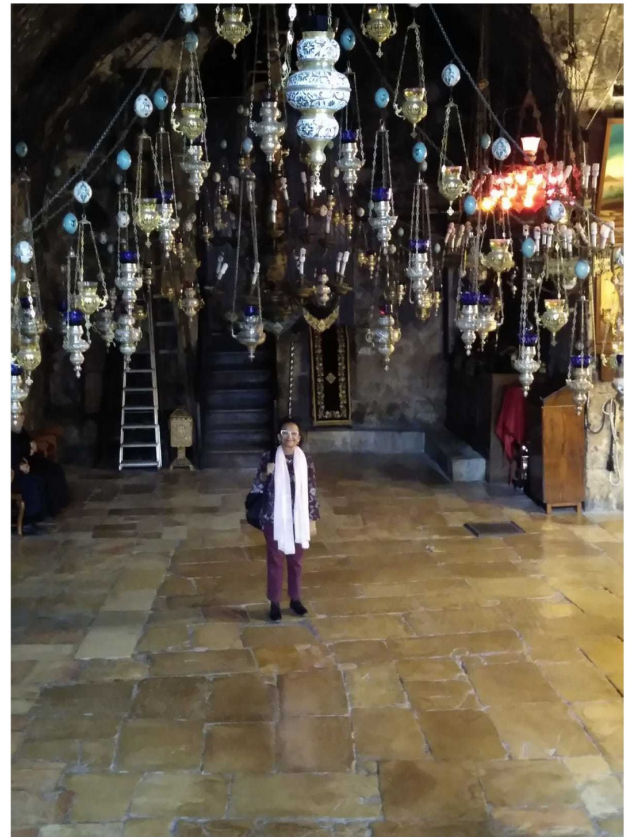
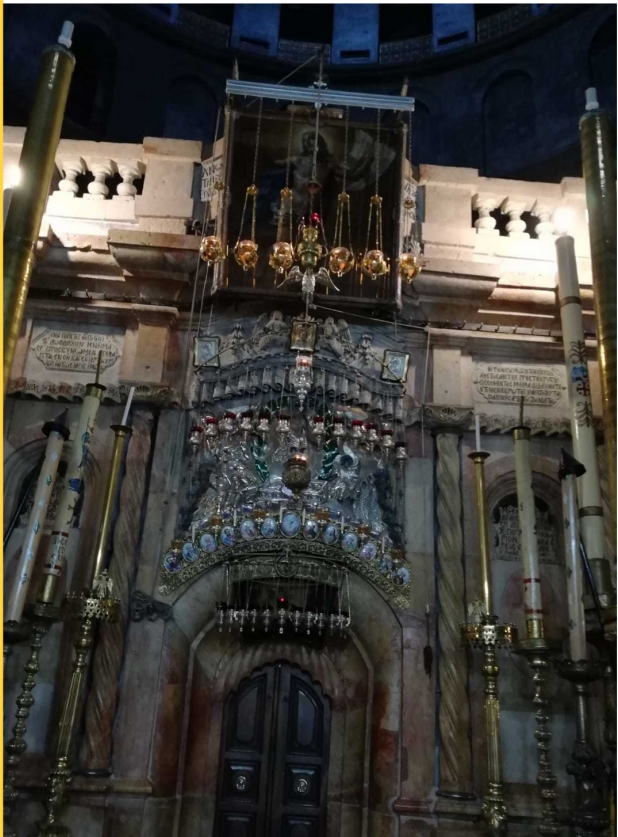
Tous les Croyants peuvent y entrer

légitimement pour prier : **la basilique de la Nativité à Béthléem**, bâtie sur le lieu présumé de la naissance du Christ.

Et le **deuxième lieu** c'est la Basilique du

**Saint-Sépulcre à Jérusalem.**

C'est en ce lieu vénéré que s'acheva **la vie terrestre du Christ** et où se trouve son **tombeau présumé**.



Entrée de la Basilique Saint Sépulcre: l'extérieur et l'intérieur

*Aaj-Kaal*



## Basilique Saint Sépulcre (Jérusalem)



C'est la **pierre** (dans la photo du haut à gauche) où a été déposé le corps du **Prophète Jésus ou Issa** (Paix d'Allah sur lui) quand on l'a détaché de la **croix**.

Le **tombeau** à proprement dit, ne peut être **photographié**. On y reste à peine **une petite minute** car les

autres **pélerins** patientent et font la queue.

**Comptez 4 à 5 bonnes heures** pour parvenir jusqu'à **l'emplacement**.

On embrasse la dalle, elle est extrêmement **parfumée**.

J'y observe une **impressionnante ferveur** des pèlerins.



*Alaj-Kaal*



## Basilique de la Nativité (Béthléém)



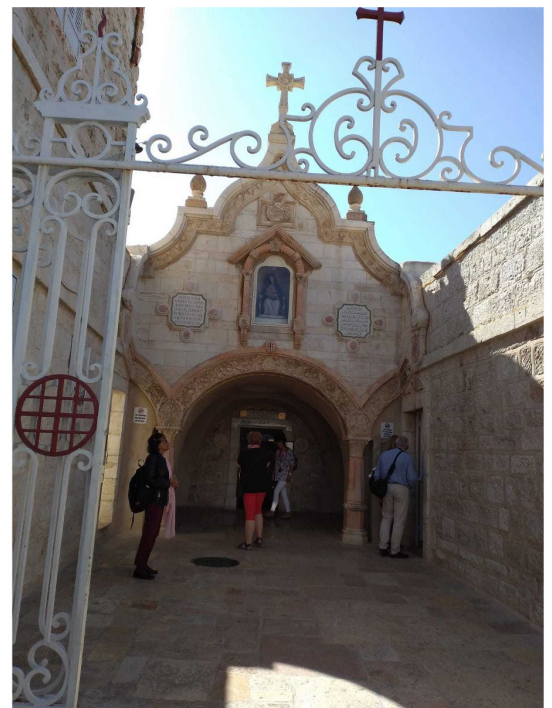
La **Basilique de la Nativité** est l'un des haut-lieux de la **mémoire Chrétienne** de Terre Sainte.

D'abord, pour ce qu'elle représente : **le lieu de la nativité de Jésus-Christ**, né de Marie, à **Bethléém**, il y a de cela plus de **2000 ans**.

Elle est **l'église antique** la mieux conservée du pays où se côtoient **orthodoxes** et **catholiques**.

Elle est bâtie sur un ensemble de **grottes naturelles** ou taillées dans le rocher qui, à l'époque du Christ, servaient de sous-sol aux maisons pour y **abriter les animaux** de la famille.

Selon **l'Evangile**, là, à l'écart de la **pièce commune** où vivait toute la famille et où, il n'y avait pas de place, **Marie** put dans la discrétion et un peu de chaleur, **mettre au monde son fils Jésus**.



La Basilique de la Vierge Marie à Bethléém. **C'est le lieu où est né Jésus-Christ** (*Paix de Dieu sur lui*)



## La Grotte du lait



Peu connue et qui pourtant fait l'objet d'un **culte** et d'un **pèlerinage** depuis des siècles, la «**Grotte du lait**» de la Sainte Vierge, à **Bethléem**.

C'est là que **Joseph et Marie** ont trouvé momentanément refuge avec l'enfant **Jésus** pendant leur fuite en **Egypte**, lorsque **Hérode** cherchait à **le faire tuer**.

**Marie a pu y allaiter son enfant**. Selon la tradition,

le **lait maternel** serait tombé à l'intérieur de cette grotte pendant l'allaitement et en aurait ramolli le sol. **La pierre devint toute blanche**.

Très rapidement, la «Grotte du lait» devint un **lieu de pèlerinage** pour les premiers Chrétiens, qui croyaient que le mélange de la poudre de lait de la grotte avec leur nourriture ou leur boisson **améliorerait la fertilité**.

Les couples venant des horizons du monde et qui avaient des **problèmes de fécondité** s'y rendaient en pèlerinage, dans **l'espoir d'obtenir la grâce de l'enfantement**.

Aujourd'hui encore, les pèlerins qui visitent la

«**Grotte du lait**» peuvent recevoir un peu de «**lait en poudre**» de la part des frères gardiens.

Les couples sont encouragés à faire **une dévotion de 40 jours**, en prenant chaque jour **une petite dose de ce lait** accompagnée de la **récitation d'une prière pour la fécondité**.

On raconte que chaque année, les frères gardiens reçoivent des **photos de nouveau-nés et des milliers de lettres** de couples évoquant la **qualité miraculeuse** de la poudre et de la manière dont elle **les a aidés à concevoir**.

Les murs à l'entrée sont tapissés de ces **lettres de reconnaissance**.





## Le Jourdain, Jéricho, le tombeau du Prophète Moïse...



**Photo 1:** Le Jourdain. C'est un cours d'eau à forte signification spirituelle née du baptême de Jésus. Aujourd'hui encore, les Chrétiens s'y font baptiser.

**Photo 2:** La tombe du Roi David ou Prophète Daoud (*Salutations de Dieu sur lui*).

**Photo 3 :** Jéricho. Jésus-Christ se retire dans le désert dont Jéricho durant 40 jours et 40 nuits, et y jeûnera.





## Le souk (Jérusalem)



Le **souk** occupe plusieurs ruelles **au cœur de la vieille ville** de Jérusalem

Les petites boutiques ouvrent le plus souvent directement sur la **rue étroite et en pente**.

On y trouve à peu près tout, mais aussi de **l'artisanat arabe** et des **objets religieux**.

Une promenade **envoûtante** dans le **Proche-Orient ancien**, tout en

faisant attention à la **foule** et aux **marches irrégulières**.

Bien entendu, il faut souvent **marchander** dans les boutiques.

Pour manger, pas de souci. A Jérusalem, la cuisine de rue est **le reflet du mélange ethnique**.

On a l'embarras du choix avec les **shawarmas, falafels**, sucreries à la pistache, et toutes sortes de **mets palestiniens**.

Pour **manger indien**, il faut se rendre à **Tel-Aviv** où se trouvent de nombreux **restaurants indo-pakistanaï**s.







**Photo 1: un dattier dans le quartier Juif à Jérusalem**

**Photos 2 et 3: le Mur des Lamentations, Jérusalem**

A la demande de mon cousin **Sabir CHARIFOU** que nous apprécions beaucoup et avec qui nous avons des **échanges épistolaires**, en toute humilité, je partage dans les pages de son magazine, **mon ressenti, mes souvenirs et photos de voyage à Jérusalem** (Al Quds), ville sacrée pour les **trois religions monothéistes**.



Je le remercie grandement à plusieurs égards, notamment **la qualité de sa présentation** dans **Aaj-Kaal** laisserait présager des envies de **ressourcement à la fois spirituel et physique**, Insha'Allah, et du fait que le contenu a pu rassembler, je l'espère, des **informations pratiques, simples et une documentation utile**.

Imaginez qu'il n'est pas facile pour moi d'exprimer toutes mes **expériences et sentiments intérieurs**.

Ces **ressentis** resteront

*Thank You!*

toujours dans mon cœur et m'apporteront, je l'espère, **des nouveautés chaque jour de ma vie**.

Pour tous ceux qui ont rendu **aisé mon pèlerinage**, je garde une **reconnaissance particulière**.

A tous ceux qui ont éclairé et égayé ma route, je voue **une gratitude et une mémoire différente**.

**Roxane C.CHENAI**

*Aaj-Kaal*