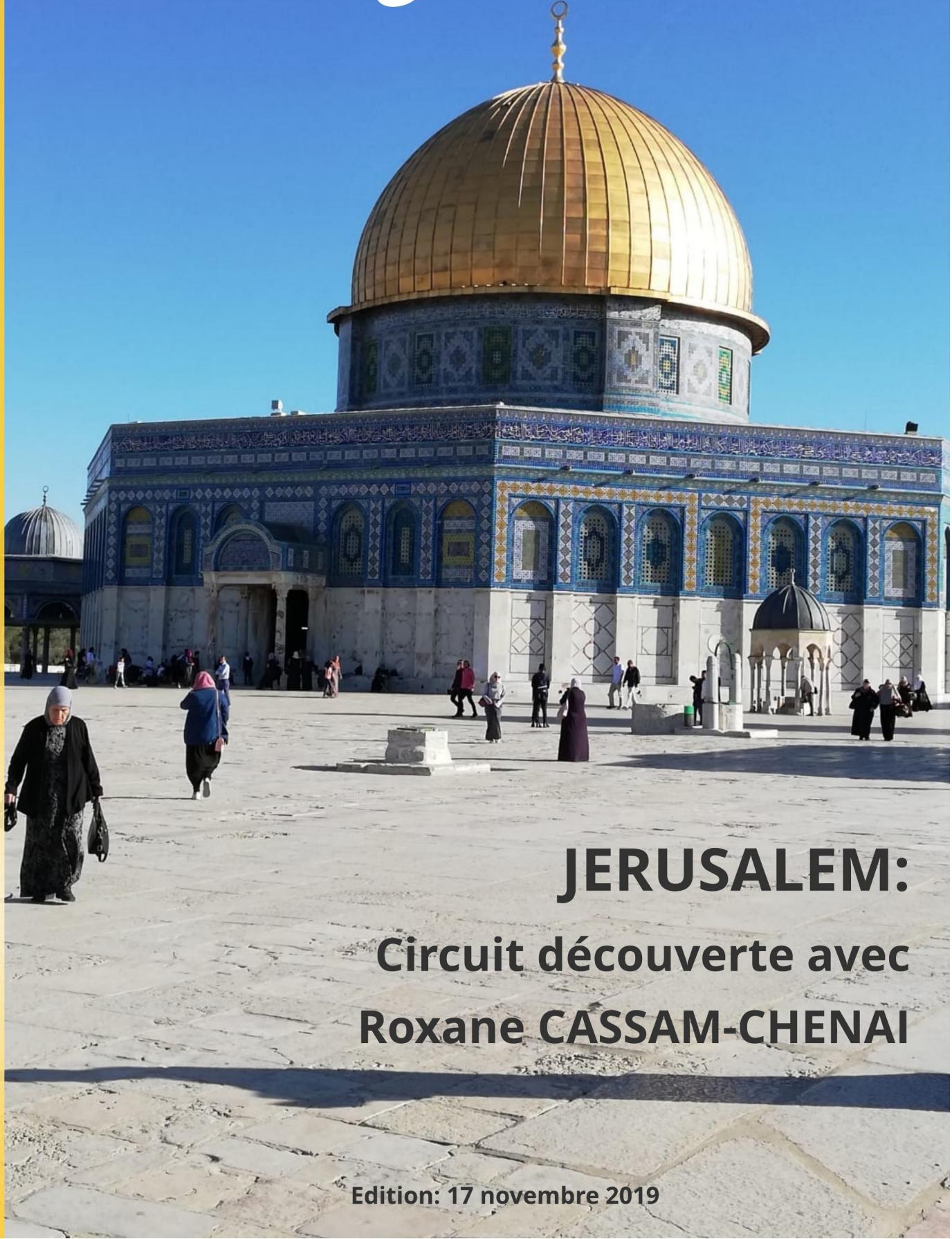


aaj-Kaal



JERUSALEM: Circuit découverte avec Roxane CASSAM-CHENAI

Edition: 17 novembre 2019

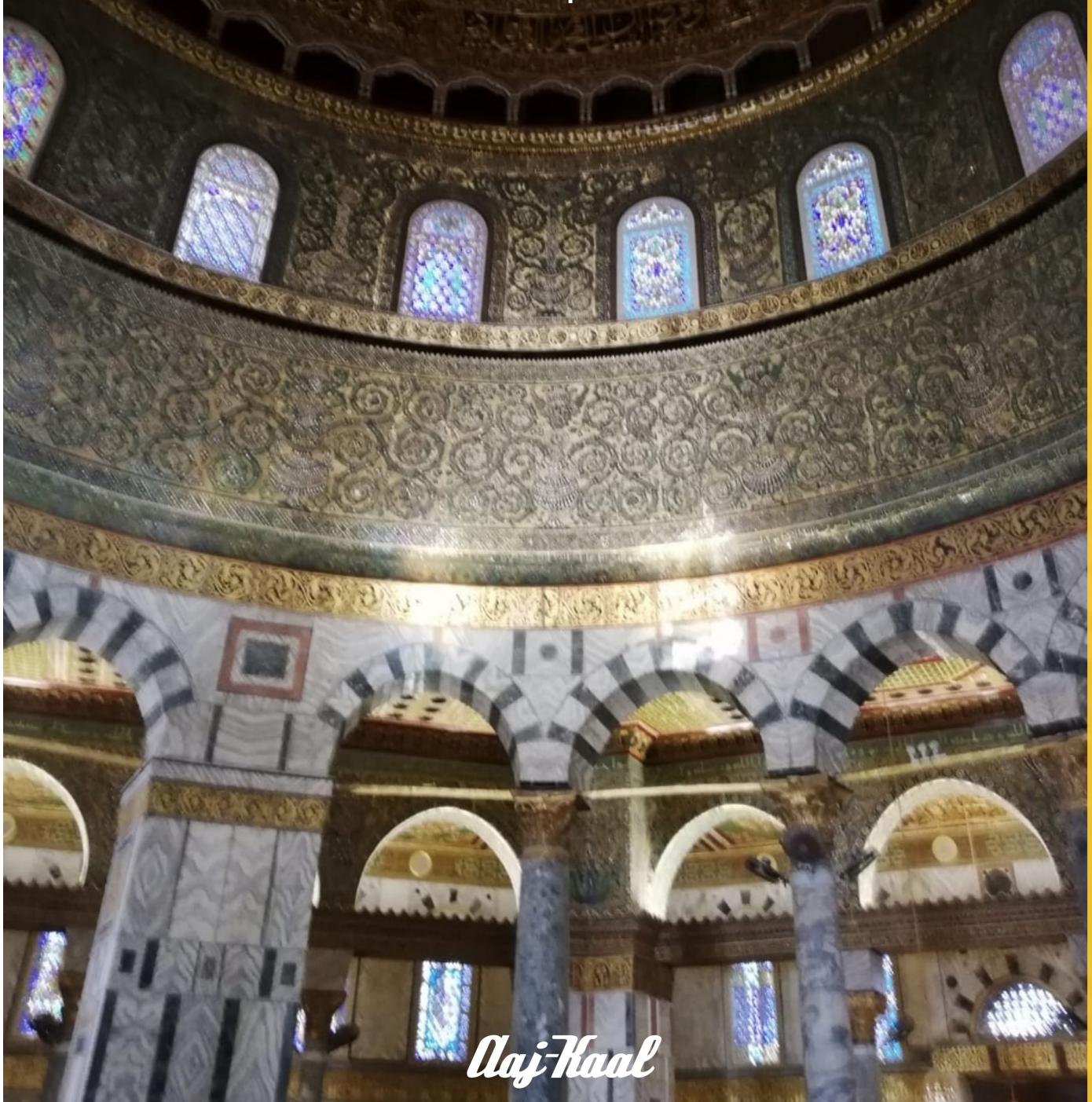
Dans presque toutes les religions, arpenter le globe pour atteindre un sanctuaire, est **la démarche du croyant, et va le transformer.**

Depuis la nuit des temps, **la foi a toujours été associée au voyage.**

Certains lieux sur Terre sont **sacrés, et nous grandissons en cheminant vers eux.**

Alors, le pèlerinage est **un voyage vers Dieu et vers soi-même** : parcourir le monde pour **changer son cœur.**

Aaj-Kaal





Basilique Saint Sépulcre (Jérusalem)

J'en rêvais depuis longtemps : **visiter Jérusalem, une terre qui a vu naître Jésus, Prophète de Dieu.**

Et comment ne pas être fasciné par Jérusalem ? **Les trois grandes religions s'y côtoient**, et ne serait-ce que pour cela, Jérusalem vaut d'être appelée la **Ville Sainte**.

C'est après en avoir discuté avec **une amie qui avait la même envie que moi** de se rendre sur cette Terre qu'on se lancera

toutes les deux, en **baroudeuses**.

Notre voyage, c'est une semaine de découverte entre **tourisme, loisirs, ressourcement et visite des lieux sacrés** qui sont d'une richesse extraordinaire.

A la veille de la **Toussaint** de cette année, **Easy-Jet inaugure une nouvelle ligne** au départ de **Toulouse** où nous habitons, à destination de **Tel-Aviv**.

Tôt le matin ce **mardi 29 octobre 2019**, le réveil sonne : la levée du corps est difficile, je ne réalise pas encore. **Douche, breakfast frugal**, et nous voilà parties vers l'aéroport Toulouse-Blagnac.

L'attente est **longue mais joyeuse**. Le vol est moyennement long (**4 heures**).

Et, **l'impatience** poussant, le transfert de Tel Aviv à Jérusalem (**tarif transfert: 120€**) se fera **sans traîner**.

Oaj-Kaal



Au contraire de **Toulouse** gagnée par la **grisaille** et le **froid** en ce début d'automne, ici au **désert rocailleux du Néguev**, le soleil réchauffe...

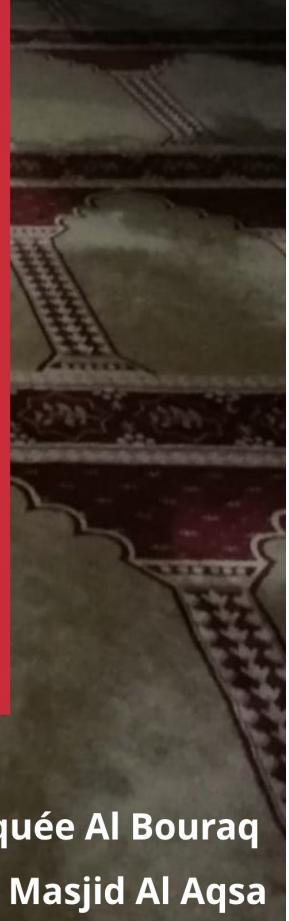
ça y est, **je suis en Terre Sainte**. C'est la première fois pour moi, et **je ne réalise toujours pas**.

Ou plutôt, j'ai l'impression d'être déjà venue, de **vivre une sorte de déjà-vu**.

J'ai pourtant fouillé dans mes souvenirs, **je ne suis jamais venue**.

Nous poserons nos valises à **Maison d'Abraham**, un monastère aménagé en gîte. Il est situé à **un jet de pierre du Dôme du Rocher**, à Jérusalem.

Cet établissement est tenu par des **chrétiens palestiniens**.



Aaj-Kaal

Mosquée Al Bouraq
dans Masjid Al Aqsa



Passer par les **lieux saints** que les messagers de Dieu ont foulés de leurs pieds, est cependant **sublime**.

Le Dôme du Rocher, la mosquée Al-Aqsa, l'endroit où le Prophète Jésus est mort et ressuscité, le passage au tombeau dans le Saint Sépulcre, la Mer Morte, Nazareth, Bethléem, Éricho, le Jourdain... tout est majestueux.

Ce sera un **crescendo d'émotions et d'immersion dans l'esprit de la foi** en ces personnages choisis et

chéris par le **Très-Haut**, et cités abondamment dans les **Livres Saints**.

Je ne perds pas **une miette des lieux** que l'on visite.

Je suis comme **un enfant qui part en vacances pour la première fois de sa vie**.

Tout est de l'ordre du **génial**. Je bois chaque mot de notre guide.

A Jérusalem même, dans le centre historique, **je suis submergée par les émotions**.

Et même le **contexte social** de ces lieux ne

m'a pas laissée **indifférente** : les contrastes **se perçoivent inévitablement...**

A énumérer les choses vues, les rues visitées, les rencontres, il semble impossible d'avoir réussi à **tout faire en seulement une petite semaine**.

Et pourtant, nous avons trouvé **le temps de nous divertir** même brièvement au point d'aller nous baigner dans la **Mer Morte** comme des « **mortels communs en vacances** ».

Oaj-Kaal

Notre itinéraire



- **Mardi 29/10/2019 à 07h40:** Départ de Toulouse-Blagnac
- Arrivée à l'aéroport **Ben Gourion à Tel Aviv**, 4 heures plus tard.
- **Mercredi 30 et jeudi 31/10/2019 :** à Jérusalem
- **Vendredi 01/11/2019 :** Fête de la Toussaint à Jérusalem
- **Samedi 02/11/2019 :** Bethléem
- **Dimanche 03/11/2019 :** Jéricho - Le Jourdain, puis la Mer Morte



- **Lundi 04/11/2019 :** à Jérusalem. C'est l'heure des dernières courses et ultime visite du Saint Sépulcre
- **Mardi 05/11/2019 :** Jérusalem et vol retour pour Toulouse

Une semaine, c'est trop peu. On n'a pas pu tout visiter. Jérusalem est immense. La visite se fait **au pas de course.**

Lever vers **05 h du matin** et on a beaucoup marché.

Le cœur palpite sous l'effort, jour après jour, les

membres souffrent. Les jambes, **pas facile les jambes**, on n'avance pas bien vite.

Mais là n'est pas le problème. En tout cas, **le cœur s'ouvre.**

On cherche l'harmonie, le rythme idéal, **le tempo juste entre le corps et l'âme.**

Aaj-Kaal

Notre hébergement



Nous avons posé nos valises à **Maison d'Abraham**, dans Jérusalem-Est.

Cet établissement géré par le **Secours Catholique** se situe sur l'ancienne **route de Jéricho**.

C'est un gîte dans **un lieu magique**. Un îlot de verdure à **15**

minutes à pied de la vieille ville, de l'esplanade des mosquées et du mur des lamentations.

C'est **un havre de paix**, et les religieuses sont très sympathiques.

Comptez 100-120€ avec petit-déjeuner et par nuit.



Oaj-Kaal

Budget



La vie est connue pour être **très chère** à Jérusalem, et la **surfréquentation touristique** n'arrange pas les choses.

La France est le **second pays fournisseur en visiteurs** (346 000), derrière les **Etats-Unis**

(897 000). En troisième position, on retrouve la **Russie** (316 000), puis **l'Allemagne** (262 000) et le **Royaume Uni** (218 000)

De l'avis de tous, la force de la destination est **sa richesse culturelle, son patrimoine**

architectural et religieux.

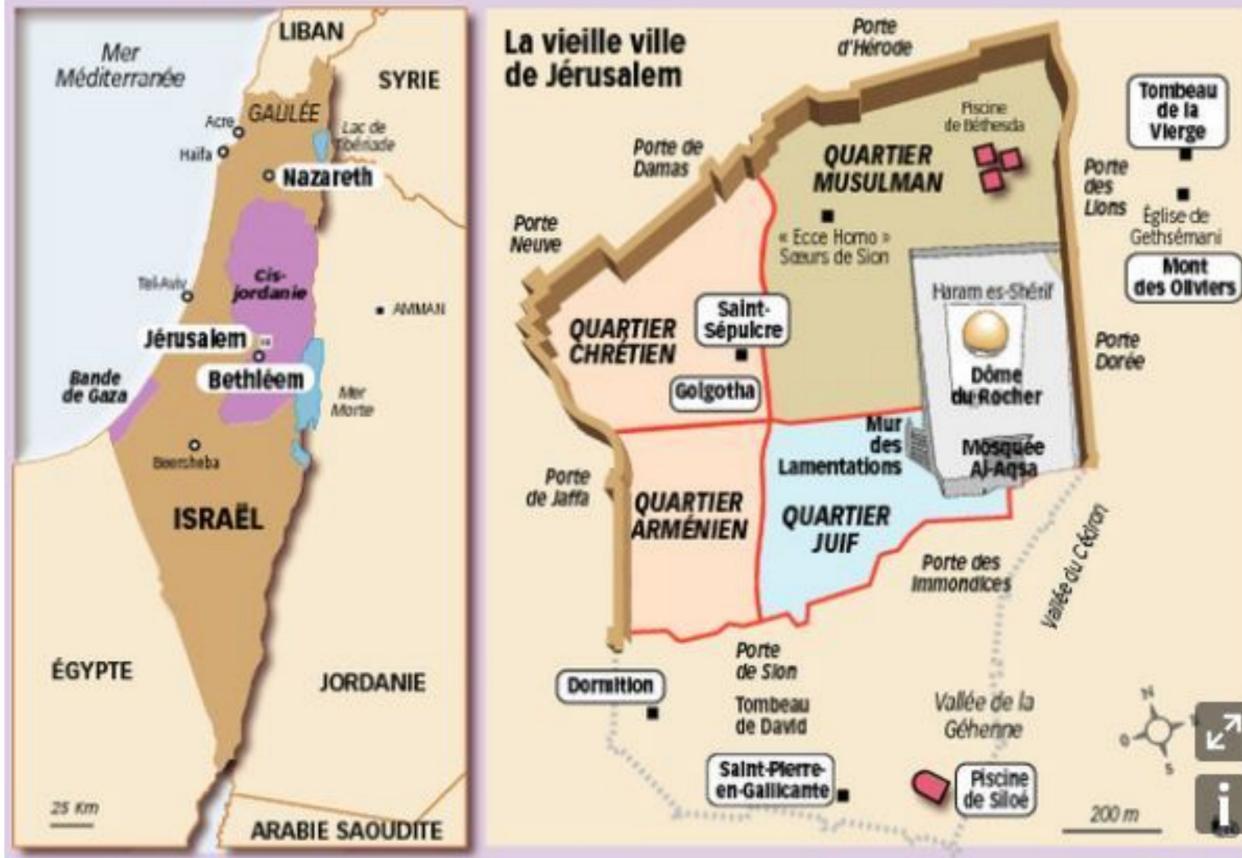
A l'occasion de son vol inaugural **Toulouse -Tel-Aviv**, Easy-jet nous a offert une promotion bien sympathique : **300€/personne AR** avec 1 valise cabine (7 kg) **au lieu de 450€.**



Oaj-Kaal

Circuit

Les lieux de pèlerinage en Terre sainte



Toutes les religions ou presque **ont sacré des lieux**, comme s'il existait sur Terre **des points de passage entre l'ici et l'au-delà**, des creusets comme dans lesquels se révèle **l'éternité**.

Certains lieux sont associés à des **apparitions**, d'autres, à la **naissance de figures vénérables**.

Ce sont des lieux où

quelque chose se produit: une vibration, une énergie.

Et **le cœur du croyant se sent aimanté vers cet endroit.**

Dans les chemins qui serpentent au **cœur du centre historique**, on savoure les moments que **l'on prend pour soi et d'en oublier le temps**.

On fera de courtes

haltes aux **marchés nombreux aux couleurs et senteurs** qui vous transportent : dattes, légumes, fruits attestent de la **générosité de la Terre**.

Un grand verre de **pur jus de grenade** étanche notre soif.

Le soleil est au zénith, il fait chaud. **Le mercure grimpe aisément à 26°C.**

Oaj-Kaal

Mosquée Al Aqsa (Jérusalem)



Masjeed Al Aqsa ("*La lointaine*") : c'est une **mosquée qui a un rang très prestigieux dans l'Islam**. Elle a été construite au **VIIè siècle** (Année 637).

C'est un ensemble d'édifices religieux (144 000 m²), regroupant le Dôme du Rocher, l'Esplanade (**Haram Al-Sharif**), la Mosquée Qibli (dôme gris), les souterrains Al Aqsa Qadim, Masjid Al Buraq et Masjid Marwani. C'est le **3ème Lieu Saint de l'Islam**.

Le Prophète de l'Islam fit le **voyage nocturne** corps et âme, de la Sainte

Mosquée à La **Mecque**, monté sur **Al Bouraq**. Le Messager d'Allah descendit à **Jérusalem**, attacha sa monture à la porte de la **Mosquée Al Aqsa** et y accomplit la prière.

La mosquée Al Buraq symbolise donc **l'emplacement** où le Prophète aurait attaché **sa monture** avant d'effectuer la prière en tant qu'**Imam des Prophètes**. Une **étape** qui précède son **Ascension** (Meraj).

Symboliquement, **un anneau** est attaché au mur de **Masjid Al Buraq**.



Cette mosquée fait **partie intégrante de la Mosquée Al Aqsa**.

Elle est située **en sous-sol** au niveau



Pour y accéder, il est nécessaire d'emprunter **un escalier étroit de 38 marches**.

Le Dôme du Rocher (Jérusalem)



reconnaître **la forme du sabot de Bouraq**, la jument du Prophète ou la **main de l'ange Gabriel** retenant le rocher qui tente de partir avec l'envol du Prophète. Un **petit édicule** conserve aussi une relique du Prophète : **un poil de sa barbe**.

Cela n'exclut pas que les Musulmans viennent prier dans le **Dôme du Rocher** devant le **Mehrab** orienté vers la Mecque.

Le **Dôme du Rocher** est le site incontournable et très **emblématique**. Il représente si bien Jérusalem.

A vrai dire, ce n'est pas une mosquée mais plutôt **un lieu mémorial**.

Beaucoup le confondent avec la **Mosquée Al-Aqsa « la lointaine »** située sur l'esplanade, en face, où les **Musulmans** viennent prier, notamment le **vendredi**.

Le Dôme du Rocher est un **monument commémoratif** qui protège le **rocher** vénéré en son centre.

C'est d'ici que le **Prophète Mohammad** (Salutations d'Allah sur lui) s'est élancé vers les cieux (**Miraj, le 27 rajab**)

Les pèlerins **touchent le rocher** sur lequel on serait censé



aaj-Haal

Basilique Saint Sépulcre (Jérusalem)

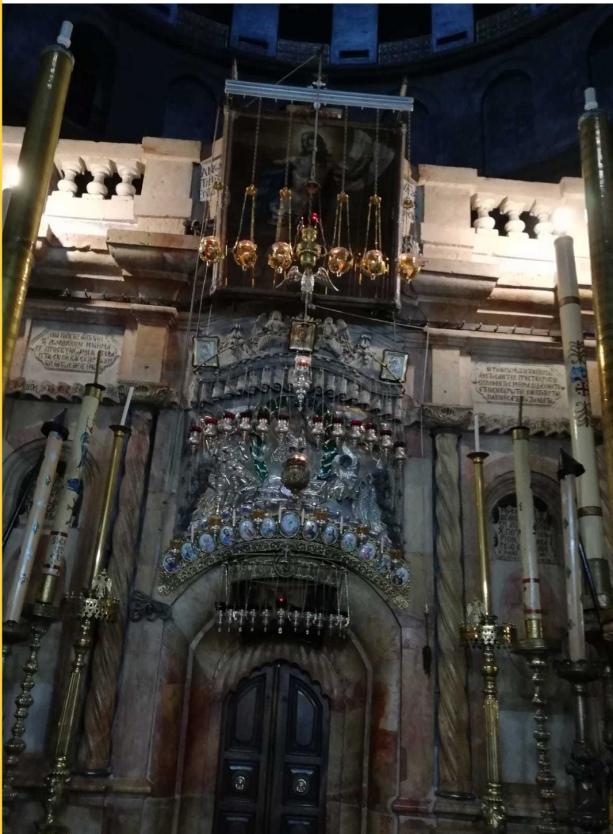


Pour les **Chrétiens** du monde entier, il existe **deux lieux saints d'une importance fondamentale**.

Tous les Croyants peuvent y entrer

légitimement pour prier : **la basilique de la Nativité à Béthléem**, bâtie sur le lieu présumé de la naissance du Christ.
Et le **deuxième lieu** c'est la Basilique du

Saint-Sépulcre à Jérusalem.
C'est en ce lieu vénéré que s'acheva **la vie terrestre du Christ** et où se trouve son **tombeau présumé**.



Entrée de la Basilique Saint Sépulcre: l'extérieur et l'intérieur

Aaj-Haal

Basilique Saint Sépulcre (Jérusalem)



C'est la **pierre** (*dans la photo du haut à gauche*) où a été déposé le corps du **Prophète Jésus ou Issa** (*Paix d'Allah sur lui*) quand on l'a détaché de la **croix**.

Le **tombeau** à proprement dit, ne peut être **photographié**. On y reste à peine **une petite minute** car les

autres **pèlerins** patientent et font la queue.

Comptez 4 à 5 bonnes heures pour parvenir jusqu'à **l'emplacement**.

On embrasse la dalle, elle est extrêmement **parfumée**.

J'y observe une **impressionnante ferveur** des pèlerins.



Oaj-Kaal

Basilique de la Nativité (Béthléem)



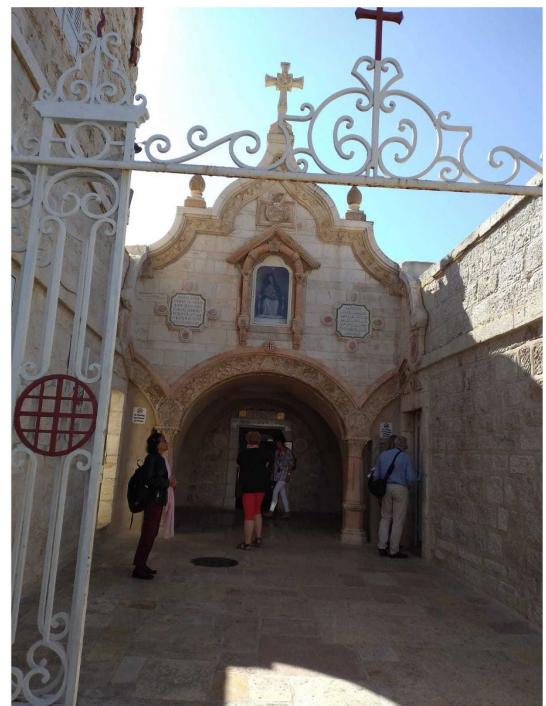
La **Basilique de la Nativité** est l'un des haut-lieux de la **mémoire Chrétienne** de Terre Sainte.

D'abord, pour ce qu'elle représente : **le lieu de la nativité de Jésus-Christ**, né de Marie, à **Bethléem**, il y a de cela plus de **2000 ans**.

Elle est **l'église antique** la mieux conservée du pays où se côtoient **orthodoxes** et **catholiques**.

Elle est bâtie sur un ensemble de **grottes naturelles** ou taillées dans le rocher qui, à l'époque du Christ, servaient de sous-sol aux maisons pour y **abriter les animaux** de la famille.

Selon **l'Evangile**, là, à l'écart de la **pièce commune** où vivait toute la famille et où, il n'y avait pas de place, **Marie** put dans la discréction et un peu de chaleur, **mettre au monde son fils Jésus**.



La Basilique de la Vierge Marie à Béthléem. **C'est le lieu où est né Jésus-Christ** (*Paix de Dieu sur lui*)

La Grotte du lait



Peu connue et qui pourtant fait l'objet d'un **culte** et d'un **pèlerinage** depuis des siècles, la **«Grotte du lait»** de la Sainte Vierge, à **Bethléem**.

C'est là que **Joseph et Marie** ont trouvé momentanément refuge avec l'enfant **Jésus** pendant leur fuite en **Egypte**, lorsque **Hérode** cherchait à **le faire tuer**.

Marie a pu y allaiter son enfant. Selon la tradition,

le **lait maternel** serait tombé à l'intérieur de cette grotte pendant l'allaitement et en aurait ramolli le sol. **La pierre devint toute blanche.**

Très rapidement, la «Grotte du lait» devint **un lieu de pèlerinage** pour les premiers Chrétiens, qui croyaient que le mélange de la poudre de lait de la grotte avec leur nourriture ou leur boisson **améliorerait la fertilité**.

Les couples venant des horizons du monde et qui avaient des **problèmes de fécondité** s'y rendaient en pèlerinage, dans **l'espoir d'obtenir la grâce de l'enfantement**.

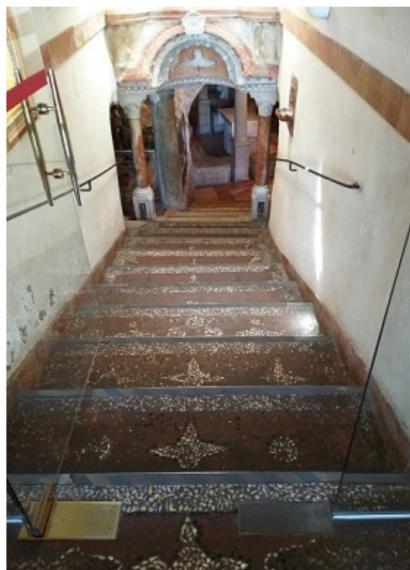
Aujourd'hui encore, les pèlerins qui visitent la

«**Grotte du lait**» peuvent recevoir un peu de « **lait en poudre** » de la part des frères gardiens.

Les couples sont encouragés à faire **une dévotion de 40 jours**, en prenant chaque jour **une petite dose de ce lait** accompagnée de la **récitation d'une prière pour la fécondité**.

On raconte que chaque année, les frères gardiens reçoivent des **photos de nouveau-nés et des milliers de lettres** de couples évoquant la **qualité miraculeuse** de la poudre et de la manière dont elle **les a aidés à concevoir**.

Les murs à l'entrée sont tapissés de ces **lettres de reconnaissance**.



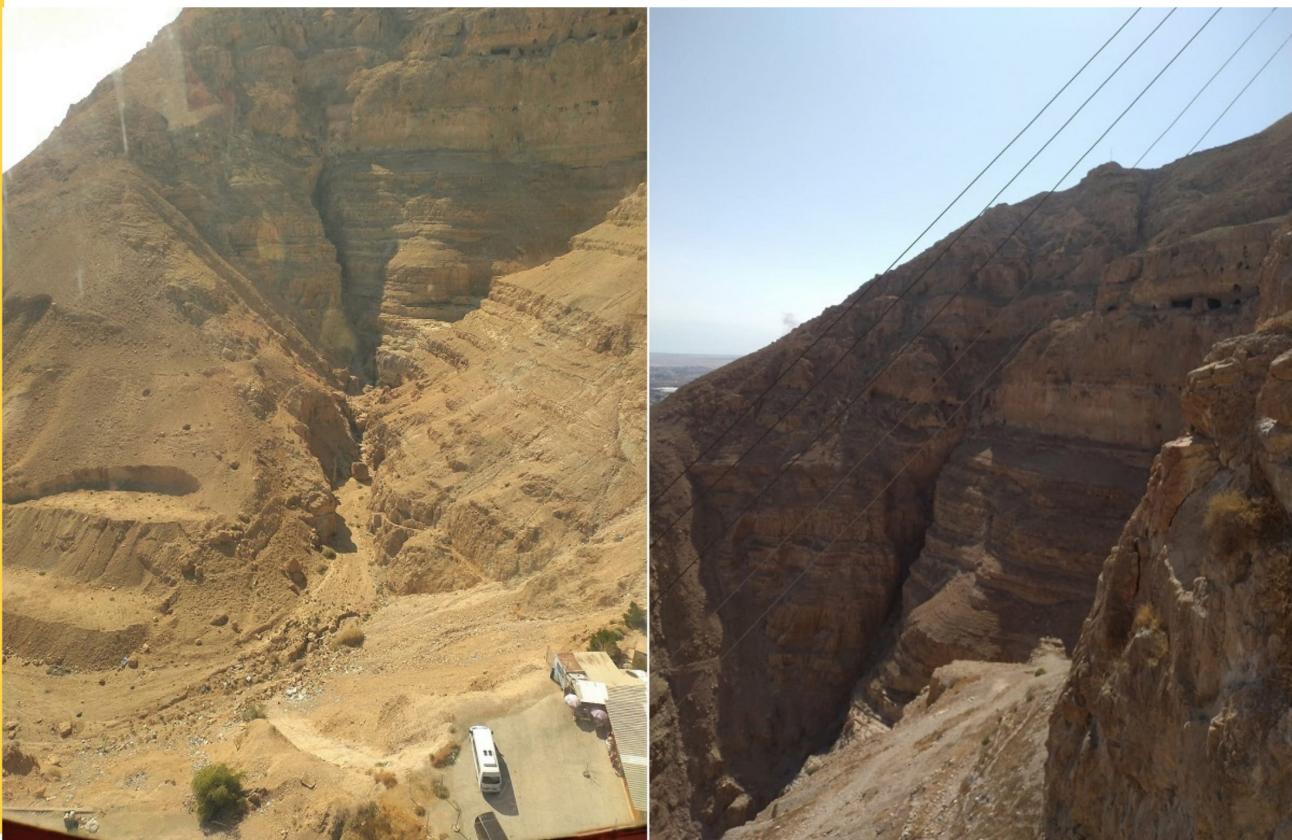
Le Jourdain, Jéricho, le tombeau du Prophète Moïse...



Photo 1: Le Jourdain. C'est un cours d'eau à forte signification spirituelle née du baptême de Jésus. Aujourd'hui encore, les Chrétiens s'y font baptiser.

Photo 2: La tombe du Roi David ou Prophète Daoud (*Salutations de Dieu sur lui*).

Photo 3 : Jéricho. Jésus-Christ se retire dans le désert dont Jéricho durant 40 jours et 40 nuits, et y jeûnera.



Aaj-Kaal

Le souk (Jérusalem)



Le **souk** occupe plusieurs ruelles **au cœur de la vieille ville** de Jérusalem

Les petites boutiques ouvrent le plus souvent directement sur la **rue étroite et en pente**.

On y trouve à peu près tout, mais aussi de l'**artisanat arabe** et des **objets religieux**.

Une promenade **envoutante** dans le **Proche-Orient ancien**, tout en

faisant attention à la **foule** et aux **marches irrégulières**.

Bien entendu, il faut souvent **marchander** dans les boutiques.

Pour manger, pas de souci. A Jérusalem, la cuisine de rue est **le reflet du mélange ethnique**.

On a l'embarras du choix avec les **shawarmas**, **falafels**, sucreries à la pistache, et toutes sortes de **mets palestiniens**.

Pour **manger indien**, il faut se rendre à **Tel-Aviv** où se trouvent de nombreux restaurants indo-pakistanais.





1



2



3

Photo 1: un dattier dans le quartier Juif à Jérusalem

Photos 2 et 3: le Mur des Lamentations, Jérusalem

A la demande de mon cousin **Sabir CHARIFOU** que nous apprécions beaucoup et avec qui nous avons des **échanges épistolaire**s, en toute humilité, je partage dans les pages de son magazine, **mon ressenti, mes souvenirs et photos de voyage à Jérusalem** (Al Quds), ville sacrée pour les **trois religions monothéistes**.



Je le remercie grandement à plusieurs égards, notamment la **qualité de sa présentation** dans **Aaj-Kaal** laisserait présager des envies de **ressourcement à la fois spirituel et physique**, Insha'Allah, et du fait que le contenu a pu rassembler, je l'espère, des **informations pratiques, simples et une documentation utile**.

Imaginez qu'il n'est pas facile pour moi d'exprimer toutes mes **expériences et sentiments intérieurs**.

Ces **ressentis** resteront

Thank You!

toujours dans mon cœur et m'apporteront, je l'espère, **des nouveautés chaque jour de ma vie**.

Pour tous ceux qui ont rendu **aisé mon pèlerinage**, je garde une **reconnaissance particulière**.

A tous ceux qui ont éclairé et égayé ma route, je voudre **une gratitude et une mémoire différente**.

Roxane C.CHENAI

Aaj-Kaal